

# ООО «АРКАИМ»

## МЕНЮ

Столовая школы \_\_\_\_\_ СОШ д.Сарышево \_\_\_\_\_ на «5» 03 2020 г.

№	Наименование блюд	Выход	Цена	
<b>ЗАВТРАК:</b>	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	180/5		
	Плюшка Московская	60		
	Чай с сахаром	200		
	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	30		
	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100		
			60	
<b>ОБЕД:</b>	Салат из свеклы отварной	200/5		
	Щи из свежей капусты со сметаной	50		
	Рыба (Минтай), тушеная в томате	150		
	Рис отварной	25		
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25		
	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)		25	

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Вит. С	ккал
Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	180/5	7	8	33	1	232
Плюшка Московская	60	5	8	36		231
Чай с сахаром	200			9		36
Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	30	4	1	24		118
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	4	2	6	1	57
Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	6	51
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	2	5	8	26	85
Рыба (Минтай), тушеная в томате	50	13	9	5	4	153
Рис отварной	150	4	7	40		241
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	4	1	24		118
Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	4	1	24		118

Директор \_\_\_\_\_



Повар: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signature)*